

## Einladung

zum Bildungstag am Donnerstag, 25. April 2024

### Letzte Hilfe

#### Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs „Letzte Hilfe“ ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und in der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Es wird Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt.

- 08.45 Uhr** Begrüssungskaffee
- 09.20 Uhr** Begrüssung - Tagungsbeginn
- 09.30 Uhr** In Gruppen gehen: Kennenlernen
- 10.30 Uhr** 1. Modul: Sterben ist ein Teil des Lebens
- 11.30 Uhr** 2. Modul: Vorsorgen und Entscheiden
- 12.30 Uhr** Mittagessen, alle gemeinsam
- 14.00 Uhr** 3. Modul: Körperliche, psychische, soziale und existentielle Leiden lindern
- 15.00 Uhr** 4. Modul: Abschied nehmen
- 16.15 Uhr** Gemeinsamer Abschluss im Plenum
- 16.30 Uhr** Tagungsende
- Referenten:** Der Kurs wird den ganzen Tag in einer Gruppe (3-4 Gruppen zu je etwa 16 Personen) besucht, die jeweils durch 2 Fachpersonen (je aus dem Pflege- und dem Seelsorgebereich) geleitet werden.
- Kosten:** Fr. 70.--/Pers. für die Tagung und Mittagessen
- Anmeldung:** Bis spätestens Freitag, 29. März 2024 an:  
Chantal Janz  
Im Kornfeld 25, 2540 Grenchen  
076 437 22 06  
info@frauenbund-so.ch  
www.frauenbund-so.ch



**Katholischer Frauenbund Solothurn**  
Kantonalverband des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF



# **Letzte Hilfe**

## **Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen**

**Bildungstag**

Die „Letzte Hilfe“-Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



**palliative.so**  
gemeinsam kompetent



**solothurner spitäter** sol.lu

**Donnerstag, 25. April 2024**

**Bildungszentrum Wallierhof, Riedholz**