



Selbstverteidigungskurs für Frauen

Samstag, 28. Oktober 2023

Viele Frauen, egal ob jung oder alt, erleben Situationen, in denen sie sich unsicher und angreifbar fühlen. Mit dem Schnupperkurs in Selbstverteidigung bei der erfahrenen Selbstverteidigungstrainerin, Christine Brosi, lernen wir, wie wir uns in solchen Situationen verhalten können. Dies kann zu mehr Selbstvertrauen und Sicherheit verhelfen.



Christine Brosi leitet seit 20 Jahren Kurse in Selbstverteidigung und ist seit 2010 Mitglied im Pallas-Ausbildungskader.

Wir würden uns freuen, euch zahlreich an unserem Kurs begrüßen zu dürfen.

Datum **Samstag, 28. Oktober 2023**

Zeit **9.00 bis 11.00 Uhr**

Ort **Foyer Schulhaus Neuendorf**

Mitbringen **eigenes Getränk**

Kosten **Fr. 20.00 für Mitglieder**
Fr. 25.00 für Nichtmitglieder

Anmeldung **bis spätestens 15. Oktober 2023**

Unter www.frauengemeinschaft-neuendorf.ch, mittels Anmeldetalon bei Daniela Markanovic, Wolfwilerstrasse 46, Telefon 079 565 92 34 oder per E-Mail unter daniela.markanovic@frauengemeinschaft-neuendorf.ch



Anmeldetalon Selbstverteidigungskurs für Frauen, 28. Oktober 2023

Name/Vorname

Adresse Tel. Nr.

Datum/Unterschrift